



Cogeis
scarica i prospetti
dei corsi su:
www.cogeis.com



EMMA GAGLIARDI
casa di riposo comunale
**Casa di Riposo Comunale
Emma Gagliardi**
Via Fontana - Malito
Tel.: 0984.968035

spazio Acqua

periodico di sport d'acqua a cura del Cogeis

Cosenza - anno VII n°8



Martedì 1 Marzo 2011

PISCINE COMUNALI DI	
COSENZA VIA VETERANI DELLO SPORT	tel.: 0984 483115
MALITO CONTRADA CONA	tel.: 0984 968888
LAMEZIA TERME VIA DE SENSI	tel.: 0968.433297
SERRA SAN BRUNO VIA S. BRUNONE DI COLONIA	tel.: 0963 70267
VILLAPIANA CONTRADA CUGNO DEI PRETI	tel.: 328 1530159

Ancora insieme a Cogeis La fedeltà viene premiata!

Le strutture Cogeis sono pronte ad accompagnare vecchi e nuovi utenti nel percorso che dall'imminente primavera ci condurrà all'estate. E' un periodo particolare dell'anno, in cui ognuno sente il bisogno e la necessità di rimettere in forma il fisico dopo il periodo invernale, non solo per motivi prettamente estetici. Da oggi sarà possibile effettuare le iscrizioni al nuovo trimestre Aprile, Maggio e Giugno secondo il calendario differenziato per attività e strutture riportato dettagliatamente nella pagina. La professionalità degli operatori Cogeis sarà come di consueto a disposizione di quanti vorranno dedicare il giusto e meritato tempo alla cura del proprio corpo; dal semplice nuoto ai percorsi formativi studiati per i bambini, dalle attività previste per le donne in gravidanza alla vasta gamma di servizi offerti per la terza età, dall'assistenza a chi ha neces-

sità di un aiuto per iniziare l'esperienza natatoria alle opzioni specialistiche per i diversamente abili, gli impianti di Cosenza, di Malito, di Villapiana, di Serra San Bruno e di Lamezia sono attrezzati per soddisfare ogni esigenza della clientela. Lo sport assume sempre di più un ruolo centrale nella vita di tutti noi, per il benessere fisico e per la funzione sociale che accompagna la pratica sportiva, si pensi ai bambini piuttosto che alla terza età, divenendo un misuratore fondamentale della qualità complessiva dei cittadini di un territorio. Cogeis da sempre è convinta dell'importanza della pratica sportiva per i tanti effetti benefici che ne derivano, che vanno ben oltre quello, pur non trascurabile, della salute fisica. La fiducia e l'affetto dei tanti utenti ci spingono a proseguire con ancora più decisione nella strada intrapresa. E proprio ai

nostri utenti e alle loro esigenze abbiamo pensato nell'offrire un servizio innovativo e utile in occasione della nuova fase di iscrizioni: a partire dal mese di marzo la fedeltà a Cogeis sarà valorizzata con una campagna a premi le cui caratteristiche saranno comunicate a breve. E non sono solo gli utenti a premiare la professionalità Cogeis: nel mese di febbraio importanti riconoscimenti sono stati assegnati ai nostri atleti nell'ambito del "Gran Galà dello Sport", l'importante manifestazione organizzata dal Coni, e prestigiosi risultati sportivi sono stati conseguiti a Viterbo durante il "V meeting di Carnevale", competizione sportiva di livello nazionale. Risultati che confermano le competenze Cogeis anche in ambito agonistico, assicurando a chi dello sport intende sposare anche l'aspetto professionale, percorsi virtuosi in ambito nazionale.

Inizia oggi la corsa verso l'estate.

Al via gli abbonamenti per il nuovo trimestre benessere, sport e forma fisica.

Da oggi, martedì 1 marzo, è possibile pianificare nel migliore dei modi il proprio ingresso nel periodo estivo, sottoscrivendo l'abbonamento per il nuovo trimestre Aprile, Maggio e Giugno, da trascorrere negli spazi Cogeis in compagnia del personale qualificato e delle attrezzature consono al raggiungimento del tanto sospirato benessere fisico; obiettivo reso ancora più impellente dall'arrivo della bella stagione. Da stamane è infatti possibile, per gli adulti, mettere al sicuro la propria partecipazione presso la struttura di Cosenza, in relazione alle varie discipline poste in essere dai professionisti Cogeis: perfezionamento stile (mattina e serale), nuoto (mattina e serale), acquagym (mattina e serale), non galleggiante (mattina e serale) e hidrobyke. Per le iscrizioni riservate ai bam-

bini la scuola nuoto baby (dai 3 ai 5 anni) e la scuola nuoto per bambini e adolescenti (dai 5 ai 17 anni) inizieranno ad accettare le partecipazioni al nuovo trimestre a partire da giovedì 3 marzo. Diversificate le date per le iscrizioni agli altri plessi della nostra regione: A Serra San Bruno si inizierà il 14 marzo; A Lamezia i cittadini potranno iscriversi (bambini e adulti) a partire dal giorno che quest'anno è dedicato all'importante ricorrenza del centocinquantesimo anniversario dell'Unità d'Italia, giovedì 17 marzo; A Villapiana iscrizioni al via dal 24 marzo; A Malito, per adulti e bambini, data unica di partenza per le iscrizioni al 30 marzo.



Giovanni Tocci - Francesco Porco

Festeggiati nel locale...

Teatro Rendano, venerdì 11 febbraio: il tradizionale appuntamento voluto dal Coni e gestito ottimamente dal "patron" Pino Abate, che gratifica gli atleti per i meriti sportivi conquistati sul campo in base alle segnalazioni delle federazioni sportive di appartenenza, si è svolto nel consueto clima di concordia ed entusiasmo. Il "Gran Galà dello Sport" ha assegnato otto benemeritenze al merito sportivo ad atleti ed associazioni sportive; il premio "Baratta", conferito

dall'associazione dei giornalisti "Sessa" al telecronista sky Fabio Caressa; il premio "Cavalcanti" al libero della nazionale italiana di volley Davide Marra e il prestigioso premio "Quintieri" alla punta di diamante del nuoto cosentino Giovanni Tocci. Riconoscimenti istituzionali per il Prefetto Raffaele Cannizzaro, cui è stato consegnato il premio "Carci" e il Vescovo Monsignor Salvatore Nunnari che si è visto attribuire il premio "De Napoli". Premiata anche Giusy Versace,

la campionessa reggina presidente dell'associazione "Disabili non-limits" che si appresta a partecipare alle Paralimpiadi di Londra del 2012. Nella sezione "atleti dell'anno" Francesco Porco della Cosenza Nuoto ha ottenuto un importante riconoscimento, mentre nell'ambito delle premiazioni per le squadre giovanili la Asd Cosenza Pallanuoto figura tra le compagini cui è stato riconosciuto il ruolo di primaria importanza nel panorama sportivo della città.

... e premiati sull'altare nazionale!

A Viterbo, il 12 e 13 febbraio, si è svolta la quinta edizione del "Meeting di Carnevale". Una importante manifestazione che ha visto coinvolte 60 squadre provenienti da tutta la penisola con oltre 900 iscritti, i quali, partecipando alle varie categorie, hanno portato il numero degli atleti in gara a 2933! E' in questo importante contesto che la Tubisider, ancora una volta, ha conseguito ottimi risultati: ben tre ori, tre bronzi e tre nuovi record regionali. Sugli scudi Egor Tropeano, vin-

citore di due medaglie d'oro nei 400 misti assoluti con il tempo di 4'27"20 e nei 200 rana, categoria cadetti, con il tempo di 2'14"72; risultato, quest'ultimo, che segna il nuovo record regionale. L'atleta ha conquistato anche il bronzo nei 100 rana, categoria cadetti, con il tempo di 1'04"34. Altro oro e altri due record regionali per un altro atleta Tubisider: Marco Russo nei 200 farfalla, categoria ragazzi, ha centrato la medaglia più ambita, mentre nei 100 farfalla, con il

tempo di 58"52, ha stabilito il nuovo record regionale e conquistato la medaglia di bronzo. Nei 200 misti, categoria ragazzi, con il tempo di 2'11"56, infine, ha firmato il record regionale anche in questa categoria. Al "Meeting di Carnevale" partecipavano anche delle nuotatrici della nazionale italiana giovanile, e anche nel settore femminile è stato raggiunto un importante risultato con il bronzo conquistato da Lorenza Carnevale nei 100 farfalla, categoria cadetti, con il tempo di 1'04"77.



Marco Russo



Tropeano Egor