



Cogeis
scarica i prospetti
dei corsi su:
www.cogeis.com



EMMA GAGLIARDI
casa di riposo comunale
Casa di Riposo Comunale
Emma Gagliardi
Via Fontana - Malito
Tel.: 0984.968035

spazio Acqua

periodico di sport d'acqua a cura del Cogeis

Cosenza - anno VI n°6



Mercoledì 1 Dicembre 2010

PISCINE COMUNALI DI	
COSENZA VIA VETERANI DELLO SPORT	tel.: 0984 483115
MALITO CONTRADA CONA	tel.: 0984 968888
LAMEZIA TERME VIA DE SENSI	tel.: 0968.433297
SERRA SAN BRUNO VIA S. BRUNONE DI COLONIA	tel.: 0963 70267
VILLAPIANA CONTRADA CUGNO DEI PRETI	tel.: 328 1530159

Giusy Citino approda alla nazionale giovanile

Prime gratificazioni "azzurre" per la Cosenza Pallanuoto, che ha visto salire sugli scudi il proprio settore giovanile. La soddisfazione del buon lavoro svolto è arrivata dalla convocazione in nazionale giovanile classe '94 del centroboia Giusy Citino ('97), a testimonianza del talento della giovanissima atleta cosentina. Tre giorni di raduno ad Ostia, sotto lo sguardo del tecnico federale Paolo Zizza. La Citino stata sicuramente una delle migliori pallanuotiste dello scorso campionato di serie B, dove è approdata, nonostante la sua giovanissima età, grazie a carattere, personalità, determinazione e soprattutto fiuto della rete. Giusy Citino si è anche particolarmente distinta alle finali nazionali under 15 dove ha conquistato il

quarto posto con la sua squadra, confermandosi tra le migliori realizzatrici del torneo. "E' sicuramente una gran bella soddisfazione per tutta la società - sottolinea il presidente Giancarlo Manna - per il lavoro svolto da tecnici e dirigenti, a testimonianza della importanza che dedichiamo al settore giovanile. Ribadiamo la necessità di puntare sui giovani perché rappresentano linfa vitale per il futuro delle società dilettantistiche".



Gli impegni della Tubisider Cosenza

Intensa l'attività della Tubisider Cosenza per il mese di Dicembre, durante il quale saranno di scena i vari settori. Nel nuoto gli atleti cosentini dopo essersi aggiudicati ampiamente il "2° Meeting Città di Vibo Valentia" vinto con 459 punti e un bottino di 14 ori, 13 argenti e 13 bronzi, prenderanno parte alla fase regionale della "Coppa Caduti di Brea" organizzata dal Comitato Regionale Calabro della FIN, in programma Domenica 5 Dicembre presso la piscina comunale di Cosenza. Per l'occasione il tecnico Savio Celso ha convocato: Davide Miele, Marco Russo, Egor Tropeano, Francesco Sapio, Teresa Gregorini, Claudia Donato, Chiara Siciliano, Francesca Siciliano, Cristina Santoro, Francesca Bar-

bieri, Lorenza Carnevale, Diletta Marmo. Il 12 Dicembre, sempre i nuotatori cosentini prenderanno parte al "V° Memorial Salvatore Rovella" organizzato dalla Tubisider Cosenza e riservato agli esordienti A e B. Il settore tuffi con Francesco e Laura Bilotta e Lucia Pranno, guidati dal tecnico Nino Aceti, parteciperà dal 17 al 19 Dicembre al "Trofeo di Natale". Per la pallanuoto femminile, la squadra di serie B della Cosenza Pallanuoto guidata da Andrea Posterivo, parteciperà Domenica 5 Dicembre in Sicilia, ad un torneo a cinque squadre organizzato dalla Polisportiva Messina, il 12 a Taranto al "The Winner Women Polo" mentre il 18 e 19 a Palermo per il torneo organizzato dalla GIFA Palermo.

Tubisider: ecco l'album delle figurine



Una iniziativa editoriale interessante del Gruppo CO.GE.I.S. e della Tubisider Cosenza, forse unica nel suo genere: l'album di figurine 2010/2011 della società sportiva. Una sorta di ritorno al passato, quando le figurine si raccoglievano, si scambiavano, ci si giocava. Erano le figurine dei calciatori, dei personaggi dei telefilm e via dicendo. In questa raccolta di figurine trovano in-

vece spazio più semplicemente tutti gli atleti della Tubisider Cosenza: tuffatori, nuotatori, pallanuotisti e le pallanuotiste della Cosenza Pallanuoto, ma anche tecnici e dirigenti. L'album e le bustine con le figurine sono in distribuzione solo presso la piscina comunale di Cosenza. Un qualcosa di simpatico e di sfizioso da completare e custodire tra i ricordi più belli.

Piscina: da oggi le nuove iscrizioni

Al via da oggi le nuove iscrizioni, relative al trimestre Gennaio, Febbraio, Marzo 2011 per gli amanti del nuoto in piscina. Nelle strutture comunali gestite dal CO.GE.I.S. ci si può recare per sottoscrivere il nuovo abbonamento trimestrale. Si parte dalla struttura di Cosenza, che continua ad offrire sempre maggiori servizi, tenendo conto delle varie esigenze degli utenti. Da oggi 1° Dicembre iscrizione adulti, mentre dal 3 Dicembre le iscrizioni per i bambini. Vasta come sempre la gamma offerta: acquagym, nuoto controllato, nuoto adulti, corso galleggianti adulti, corso gestanti, perfezionamento stile, riabilitazione in acqua per diversamente abili e non, idro-bike, e scuola nuoto per bambini in acqua alta e bassa. Iscrizioni anche da oggi a Serra San Bruno, con servizi relativi ad acqua gym, nuoto adulti, corso

non galleggianti adulti e per i bambini scuola nuoto e scuola nuoto baby. Iscrizioni dal 13 Dicembre, invece presso la piscina comunale di Lamezia Terme: acquagym, nuoto adulti, corso non galleggianti, corso gestanti, riabilitazione, nuoto diversamente abili e scuola nuoto per bambini. Mentre nella piscina di Villapiana bisognerà attendere per le iscrizioni il 14 Gennaio 2011 che riguarderanno il nuoto adulti, il corso non galleggianti, riabilitazione diversamente abili e la scuola nuoto per bambini e scuola nuoto baby.

COSENZA dal 1 DICEMBRE ADULTI
COSENZA dal 3 DICEMBRE BAMBINI
SERRA SAN BRUNO dal 1 DICEMBRE
LAMEZIA TERME dal 9 DICEMBRE (SOLO PER GLI ISCRITTI DAL TRIMESTRE PRECEDENTE)
dal 13 DICEMBRE TUTTI GLI ALTRI
VILLAPIANA dal 14 GENNAIO

Le iniziative Cogeis per le piscine comunali

Saranno gli utenti, grandi e piccoli, i protagonisti delle iniziative organizzate dal Gruppo CO.GE.I.S. per il mese di Dicembre, in quello che sarà una sorta di saggio di fine anno. Un momento, dunque, di gratificazione. Il "Gran Galà di Natale" andrà in "vasca" il 5 Dicembre a Serra San Bruno, il 12 Dicem-

bre a Malito, il 19 Dicembre a Lamezia Terme e Villapiana. A Cosenza sempre il 19 Dicembre si svolgerà il "XVI° Gran Premio di Natale". La manifestazione prevede un saggio di Acqua Gym, un saggio della scuola tuffi, ma soprattutto il confronto a squadre tra i bambini della scuola nuoto con le squadre che

assumeranno il nome di un animale acquatico: pinguini, squali, otarie, tartarughe, delfini, caimani. Poi spazio alla cerimonia di premiazione. In tutte e cinque le piscine gestite dal Gruppo CO.GE.I.S. verrà consegnato il diploma a tutti i bambini che hanno frequentato la scuola nuoto.

Nuovo programma scuola nuoto

Partirà nelle piscine comunali gestite dal Gruppo CO.GE.I.S. un progetto di scuola nuoto, nuovo quanto interessante, sulla base del "Modello Piscina Cosenza". Una esigenza che nasce dalla necessità di trasferire anche nelle strutture di Lamezia, Villapiana, Malito e Serra San Bruno, tutta l'esperienza, la qualità del lavo-

ro, la varietà dei servizi e la funzionalità degli impianti e il livello tecnico - didattico, sempre più eccellente. Una "sfida" importante per il curatore del progetto Nino Aceti. Obiettivi principali sono un progetto comune per tutti gli impianti; verificare continuamente la qualità dei servizi, con particolare riguardo alle at-

tività acquatiche di base, ovvero la scuola nuoto; aggiornare i quadri tecnici ovvero gli istruttori; formare nuove forze lavorative; individuare nuove forme di attività in acqua rivolte ad un raggiungimento del benessere psico-fisico; verificare la buona funzionalità degli impianti.

