

PISCINA DI SERRA SAN BRUNO

# ACQUAGYM SERALE



Vi facciamo star bene.

**Inizio iscrizioni dal 12 Settembre 2011**  
Fino ad esaurimento posti

Coppia di Giorni: Lunedì – Giovedì inizio corso 22/09/2011 fine corso 14/12/2011\*  
Coppia di Giorni: Martedì – Venerdì inizio corso 20/09/2011 fine corso 13/12/2011  
**\*recupero lezione di giovedì 08 dicembre**

#### **In cosa consiste:**

Nell'attività fisica in acqua, scandita da un ritmo musicale con il supporto di attrezzature varie di vasca, idonee ad una precisa esecuzione dei movimenti, modulati da esercizi.

#### **A chi è rivolto il servizio:**

adulti che desiderano un servizio dinamico che spezzi la routine giornaliera e che generi benefici corporei.

#### **ORARI DISPONIBILI**

DALLE ORE 18:55 – ALLE 19:40

DALLE ORE 19:40 – ALLE 20:25

DALLE ORE 20:25 – ALLE 21:10

**Quota trimestrale Euro 125,00** comprensiva di Assicurazione e Iscrizione

#### **Modalità di pagamento**

Carta di credito/bancomat;  
assegno c/c o circolare intestato CO.GE.I.S.

**Documentazione da presentare** al momento dell'iscrizione  
Certificato medico di stato di buona salute

#### **Chiusura impianto per Festività**

Martedì 01 Novembre – Giovedì 08 Dicembre 2011

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso i nostri uffici di segreteria dal Lunedì al Venerdì dalle ore 15:00 alle ore 21:30  
Sabato dalle ore 15:00 alle ore 19:00