

PISCINA DI VILLAPIANA

ACQUA FITNESS MATTINA (GINNASTICA IN ACQUA BASSA)



Vi facciamo star bene.

**Inizio iscrizioni dal 26 Marzo 2012
fino ad esaurimento posti**

Coppia di Giorni: Lunedì – Giovedì Inizio Corso 02/04/2012 Fine Corso 28/06/2012
Coppia di Giorni: Martedì – Venerdì Inizio Corso 03/04/2012 Fine Corso 26/06/2012

In cosa consiste:

Nell'offrire un'attività fisica in acqua bassa, scandita da un ritmo musicale con il supporto di attrezzature varie di vasca, idonee ad una precisa esecuzione dei movimenti.

A chi è rivolto il servizio:

adulti che desiderano un servizio dinamico che spezzi la routine giornaliera e che generi benefici corporei.

ORARI DISPONIBILI

DALLE ORE 12.00 – ALLE ORE 13.00
DALLE ORE 13.00 – ALLE ORE 14.00
DALLE ORE 14.00 – ALLE ORE 15.00

Lezioni comprese nel trimestre n°24, quota Euro 150,00
comprensiva di assicurazione ed iscrizione.

Modalità di pagamento

Carta di credito/bancomat;
assegno c/c o circolare intestato CO.GE.I.S.

Documentazione da presentare al momento dell'iscrizione
Certificato medico di stato di buona salute
Foto tessera

Chiusura Impianto:

Sabato 07 Aprile e Lunedì 30Aprile.

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso i nostri uffici di segreteria
dal Lunedì al Venerdì dalle ore 10.00 alle ore 21.30, Sabato dalle ore 10.00 alle ore 19.15