

PISCINA DI MALITO

# ACQUA FITNESS SERALE (GINNASTICA IN ACQUA ALTA)



Vi facciamo star bene.

**Inizio iscrizioni dal 29 Marzo 2012  
fino ad esaurimento posti**

Coppia di giorni: Lunedì – Giovedì Inizio Corso 02.04.2012 Fine Corso 28.06.2012  
Coppia di giorni: Martedì – Venerdì Inizio Corso 03.04.2012 Fine Corso 29.06.2012

### **In cosa consiste:**

Nell'attività fisica in acqua alta, scandita da un ritmo musicale con il supporto di attrezzature varie di vasca, idonee ad una precisa esecuzione dei movimenti, modulati da esercizi meno intensi.

### **A chi è rivolto il servizio:**

adulti che desiderano un servizio dinamico che spezzi la routine giornaliera e che generi benefici corporei.

### **Quando:**

LUNEDI' e GIOVEDI' – MARTEDI' e VENERDI'

### **ORARI DISPONIBILI**

DALLE ORE 19.00 – ALLE 19.45

DALLE ORE 19.45 – ALLE 20.30

**Coppia di giorni di lunedì e giovedì: lezioni comprese nel trimestre n° 24, quota euro 130,00**  
comprensiva di assicurazione ed iscrizione.

**Coppia di giorni di martedì e venerdì: lezioni comprese nel trimestre n° 25, quota euro 135,00**  
comprensiva di assicurazione ed iscrizione.

### **Documentazione da presentare** al momento dell'iscrizione:

Certificato medico di stato di buona salute;  
Documento d'identità o foto tessera.

### **Chiusura impianto:**

sabato 07 e lunedì 30 aprile.

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso i nostri uffici di segreteria  
dal Lunedì al Venerdì dalle ore 15.00 alle ore 21.00, Sabato dalle ore 15.00 alle ore 19.30