

PISCINA DI LAMEZIA TERME

# ACQUA FITNESS SERALE (GINNASTICA IN ACQUA ALTA)



Vi facciamo star bene.

## Inizio iscrizioni dal 12 Marzo 2012 fino ad esaurimento posti

Lunedì – Giovedì: Inizio Corso 02.04.2012 Fine Corso 28.06.2012  
Martedì – Venerdì: Inizio Corso 03.04.2012 Fine Corso 29.06.2012

### In cosa consiste:

Nell'offrire attività fisica in acqua alta, scandita da un ritmo musicale, con il supporto di attrezzature varie di vasca idonee ad una precisa esecuzione dei movimenti.

### A chi è rivolto il servizio:

adulti che desiderano un servizio dinamico che spezzi la routine giornaliera e che generi benefici corporei.

### Quando:

lunedì e giovedì o martedì e venerdì

### ORARI DISPONIBILI

lunedì e giovedì	martedì e venerdì
DALLE ORE 19.00 – ALLE ORE 19.45	DALLE ORE 19.00 – ALLE ORE 19.45
DALLE ORE 19.45 – ALLE ORE 20.30	DALLE ORE 19.45 – ALLE ORE 20.30
DALLE ORE 20.30 – ALLE ORE 21.15	

**Lunedì e Giovedì: lezioni comprese nel trimestre n° 24, quota Euro 120,00**  
comprensiva di assicurazione ed iscrizione.

**Martedì e Venerdì: lezioni comprese nel trimestre n° 25, quota Euro 125,00**  
comprensiva di assicurazione ed iscrizione.

Le persone con problemi di tipo paramorfico o post-traumatico sono pregate di richiedere in segreteria, all'atto dell'iscrizione, l'apposita scheda informativa.

### Documentazione da presentare al momento dell'iscrizione:

Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica dell'attività sportiva non agonistica;  
Documento di riconoscimento.

### Modalità di pagamento:

Carta di credito o Bancomat;  
Assegno di c/c o Circolare, intestato Co.Ge.I.S.

### Chiusura impianto:

sabato 07 lunedì 30 aprile.

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso i nostri uffici di segreteria  
dal Lunedì al Venerdì dalle ore 09.00 alle ore 21.30, Sabato dalle ore 09.00 alle ore 19.30