

PISCINA DI LAMEZIA TERME

ACQUA FITNESS MATTINA (GINNASTICA IN ACQUA ALTA BASE/AVANZATO)



Vi facciamo star bene.

Inizio iscrizioni dal 12.03.2012
Fino ad esaurimento posti

Lunedì – Mercoledì – Venerdì: Inizio Corso 02.04.2012 Fine Corso 29.06.2012

Martedì – Giovedì: Inizio Corso 03.04.2012 Fine Corso 28.06.2012

In cosa consiste:

attività fisica in acqua alta, scandita da un ritmo musicale, con il supporto di attrezzature varie di vasca idonee ad una precisa esecuzione dei movimenti.

A chi è rivolto il servizio:

adulti che desiderano un servizio dinamico che spezzi la routine giornaliera e che generi benefici corporei.

Lunedì – Mercoledì – Venerdì

DALLE ORE 09.00 - ALLE ORE 10.00

DALLE ORE 10.00 - ALLE ORE 11.00

Martedì – Giovedì

DALLE ORE 14.00 - ALLE ORE 15.00

Lunedì – Mercoledì – Venerdì: lezioni comprese nel trimestre n° 36, quota Euro 145,00
comprensiva di assicurazione ed iscrizione.

Martedì – Giovedì: lezioni comprese nel trimestre n° 25, quota Euro 130,00
comprensiva di assicurazione ed iscrizione.

Integrazione di un giorno di mattina a nuoto controllato al trimestre euro 20,00.

Le persone con problemi di tipo paramorfico o post-traumatico sono pregate di richiedere in segreteria, all'atto dell'iscrizione, l'apposita scheda informativa.

Documentazione da presentare al momento dell'iscrizione;

Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica dell'attività sportiva non agonistica.

Documento di riconoscimento.

Modalità di pagamento

Carta di credito o Bancomat

Assegno di c/c o Circolare, intestato Co.Ge.I.S.

Chiusura impianto:

sabato 07 lunedì 30 aprile.

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso i nostri uffici di segreteria
dal Lunedì al Venerdì dalle ore 09.00 alle ore 21.30, Sabato dalle ore 09.00 alle ore 19.30