

PISCINA DI LAMEZIA TERME

BENESSERE PSICOFISICO IN GRAVIDANZA E ATTIVITÀ MOTORIE ACQUATICHE



Vi facciamo star bene.

Iscrizione Mensile dal 12.03.2012 Fino ad esaurimento posti

Inizio Corso 03.04.2012 Fine Corso 26.04.2012
Inizio Corso 03.05.2012 Fine Corso 31.05.2012
Inizio Corso 05.06.2012 Fine Corso 28.06.2012

In cosa consiste:

Nello svolgere esercizi specifici attinenti alla preparazione al parto, riguardanti la globale motricità muscolare, la respirazione e il defaticamento muscolare in un ambiente privo di gravità.

A chi è rivolto il servizio:

alle gestanti, dal terzo mese in poi.

Quando:

Martedì e Giovedì

Orario Disponibile:

Dalle ore 11.00 alle ore 11.50
Lezioni comprese nel mese n°8;

Quota mensile Euro 65,00

comprensivo di assicurazione ed iscrizione ;
La durata della lezione è di 50 minuti;
Massimo n° 8 utenti a turno.

Documentazione da presentare al momento dell'iscrizione:

Certificazione del Ginecologo attestante la Buona Salute;
Certificato medico curante attestante la Buona Salute.

Modalità di pagamento:

Carta di credito o Bancomat
Assegno di c/c o Circolare, intestato Co.Ge.I.S.

Chiusura impianti:

sabato 07 e lunedì 30 aprile.

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso i nostri uffici di segreteria
dal Lunedì al Venerdì dalle ore 09.00 alle ore 21.30, Sabato dalle ore 09.00 alle ore 19.30