

PISCINA COMUNALE DI COSENZA

BENESSERE PSICOFISICO IN GRAVIDANZA E ATTIVITÀ MOTORIE ACQUATICHE



Vi facciamo star bene.

Iscrizione Mensile dal 14 Marzo 2012

Inizio Corso 04.04.2012	Fine Corso 28.04.2012
Inizio Corso 02.05.2012	Fine Corso 30.05.2012
Inizio Corso 06.06.2012	Fine Corso 30.06.2012

In cosa consiste:

Nello svolgere esercizi specifici attinenti alla preparazione al parto, riguardanti la globale motricità muscolare, la respirazione e il defaticamento muscolare in un ambiente privo di gravità

A chi è rivolto il servizio:

Alle gestanti, dal terzo mese di gravidanza in poi.

Quando:

mercoledì e sabato

ORARI DISPONIBILI

DALLE ORE 10.30 – ALLE ORE 11.20
Lezioni comprese nel mese n° 8

Quota mensile Euro 55,00 comprensivo di assicurazione ed iscrizione
La durata della lezione è di 50 minuti

Modalità di pagamento

Carta di credito/bancomat;
assegno c/c o circolare intestato CO.GE.I.S.

Documentazione da presentare al momento dell'iscrizione

Certificazione del Ginecologo - certificato medico
Documento di riconoscimento

Chiusura impianto:

sabato 07 e lunedì 30 aprile

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso i nostri uffici di segreteria
dal Lunedì al Venerdì dalle ore 08.00 alle ore 22.00, Sabato dalle ore 09.00 alle ore 19.30