

PISCINA COMUNALE DI COSENZA

ACQUA FITNESS TRAINING SERALE (GINNASTICA IN ACQUA ALTA)



Vi facciamo star bene.

Inizio iscrizioni **01 Marzo 2012**

Inizio corso 02.04.2012 Fine Corso 29.06.2012

In cosa consiste:

Nell'offrire un'attività fisica in acqua alta, scandita da un ritmo musicale con il supporto di attrezzature varie di vasca, idonee ad una precisa esecuzione dei movimenti, modulati da esercizi molto intensi.

A chi è rivolto il servizio:

adulti che desiderano un servizio dinamico che spezzi la routine giornaliera e che generi benefici corporei.

Quando:

LUNEDI - MERCOLEDI - VENERDI

ORARI DISPONIBILI

DALLE ORE 19.30 – ALLE ORE 20.30

DALLE ORE 20.30 – ALLE ORE 21.30

DALLE ORE 21.30 – ALLE ORE 22.30

Lezioni comprese nel periodo n°36

Quota Euro 145,00 comprensiva di assicurazione ed iscrizione

Modalità di pagamento

Carta di credito/bancomat;
assegno c/c o circolare intestato CO.GE.I.S.

Documentazione da presentare al momento dell'iscrizione

Certificato medico di stato di buona salute
Documento di riconoscimento.

Chiusura impianto:

sabato 07 e lunedì 30 aprile

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso i nostri uffici di segreteria
dal Lunedì al Venerdì dalle ore 08.00 alle ore 22.00, Sabato dalle ore 09.00 alle ore 19.30