

PISCINA COMUNALE DI COSENZA

ACQUA FITNESS BASIC

MATTINA

(GINNASTICA IN ACQUA ALTA)



Vi facciamo star bene.

Inizio iscrizioni 01 Marzo 2012

Coppia di Giorni: Lunedì – Giovedì Inizio Corso 02.04.2012 Fine Corso 28.06.2012
Coppia di Giorni: Martedì – Venerdì Inizio Corso 03.04.2012 Fine Corso 26.06.2012

In cosa consiste:

Nell'offrire un'attività fisica in acqua alta, scandita da un ritmo musicale con il supporto di attrezzature varie di vasca, idonee ad una precisa esecuzione dei movimenti.

A chi è rivolto il servizio:

adulti che desiderano un servizio dinamico che spezzi la routine giornaliera e che generi benefici corporei.

Quando:

LUNEDI – GIOVEDI MARTEDI - VENERDI

ORARI DISPONIBILI

DALLE ORE 09.00 – ALLE ORE 10.00
DALLE ORE 10.00 – ALLE ORE 11.00
DALLE ORE 11.00 – ALLE ORE 12.00
DALLE ORE 12.00 – ALLE ORE 13.00
DALLE ORE 13.00 – ALLE ORE 14.00
DALLE ORE 14.00 – ALLE ORE 15.00

Lezioni comprese nel trimestre n°24

Quota Euro 110,00 comprensiva di assicurazione ed iscrizione.

Quota trimestrale per la frequenza di un giorno di mattina a settimana Euro 55,00

Integrazione di un terzo giorno di nuoto mattina Euro 25,00

Modalità di pagamento

Carta di credito/bancomat;
assegno c/c o circolare intestato CO.GE.I.S.

Documentazione da presentare al momento dell'iscrizione

Certificato medico di stato di buona salute
Documento di riconoscimento.

Chiusura impianto:

sabato 07 e lunedì 30 aprile

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso i nostri uffici di segreteria
dal Lunedì al Venerdì dalle ore 08.00 alle ore 22.00, Sabato dalle ore 09.00 alle ore 19.30